KLASA: 602-08/26-01/02
URBROJ: 238-10-169/26-07/06
Ivanić-Grad, 03.11 2026.

Na temelju članka 23. Statuta Veleučilišta Ivanić-Grad i prijedloga dekana Veleučilišta, Vijeće Veleučilišta na svojoj 1. redovitoj sjednici u akademskoj godini 2026./2027. donosi

ODLUKU
o visini naknade za stručno usavršavanje Primjena PNF koncepta u modernoj fizioterapiji

I.

Vijeće Veleučilišta određuje visinu naknade za stručno usavršavanje *Primjena PNF koncepta u modernoj fizioterapiji* (bez ECTS bodova) u visini 30,00€ po sudioniku usavršavanja.
Uplate se vrše uplatom na IBAN Veleučilišta Ivanić-Grad: HR0424840081135069251 uz naznaku „Primjena PNF koncepta u modernoj fizioterapiji – ime i prezime sudionika".
Sadržaj stručnog usavršavanja se nalazi u privitku Odluke.

II.

Odluka stupa na snagu danom donošenja.

Predsjednik Vijeća Veleučilišta:

doc. dr. sc. human. Mile Marinčić, prof. struč. stud., dekan

VELEUČILIŠTE IVANIĆ-GRAD
Ivanić-Grad

Dostaviti:

1. Vijeće Veleučilišta,
2. Pročelniku studijskog odjela fizioterapije (e-mail)
3. Voditelj poslova Tajništva, rada s ranjivim i podzastupljenim skupinama studenata te sustava cjeloživotnog obrazovanja (e-mail)
4. Administracija/Pismohrana, ovdje.

Privitak 1.

PRIMJENA PNF KONCEPTA U MODERNOJ FIZIOTERAPIJI

Trajanje: 180 min
Način izvođenja: uživo

Sažetak:
Proprioceptivna neuromuskularna facilitacija (PNF) predstavlja terapijski koncept koji se temelji na poticanju neuromuskularne aktivnosti primjenom proprioceptivnih podražaja, manualnih kontakata, odgovarajućeg otpora, istezanja i specifičnih obrazaca pokreta. Cilj PNF-a je unaprijediti motoričku kontrolu, koordinaciju, mišićnu snagu, pokretljivost i funkcionalnu neovisnost pacijenta. U suvremenoj fizioterapiji PNF se primjenjuje u neurološkoj, ortopedskoj i mišićno-koštanoj rehabilitaciji, pri čemu se terapijski postupci prilagođavaju individualnim potrebama, funkcionalnim sposobnostima i ciljevima rehabilitacije.
Osnovna načela PNF koncepta uključuju funkcionalno usmjerene pokrete, dijagonalne i spiralne obrasce, pravilno doziranje manualnog otpora, primjenu verbalnih i vizualnih podražaja te korištenje proprioceptivnih informacija radi olakšavanja motoričkog odgovora. Posebna se pozornost posvećuje aktivnom sudjelovanju pacijenta, kvaliteti izvedbe pokreta i prijenosu stečenih sposobnosti u svakodnevne aktivnosti.
Primjena PNF-a može biti korisna u rehabilitaciji osoba nakon moždanog udara, kod neuroloških oštećenja, poremećaja ravnoteže i hoda, smanjene mišićne snage, ograničene pokretljivosti te kronične križobolje. Dostupna istraživanja upućuju na moguće pozitivne učinke na pojedine funkcionalne ishode, uključujući smanjenje boli, poboljšanje pokretljivosti i unapređenje određenih parametara hoda. Međutim, rezultati se razlikuju ovisno o populaciji, primijenjenom protokolu i metodološkoj kvaliteti istraživanja.
U modernoj fizioterapijskoj praksi PNF nije potrebno promatrati kao izoliranu tehniku, već kao fleksibilan koncept koji se može integrirati s drugim intervencijama utemeljenima na dokazima. Individualizacija terapije, objektivno praćenje ishoda i usmjerenost na funkcionalne ciljeve ključni su za njegovu kvalitetnu primjenu. Cilj predavanja je prikazati temeljna načela PNF koncepta, mogućnosti njegove primjene u različitim područjima rehabilitacije te važnost povezivanja kliničkog iskustva sa suvremenim znanstvenim dokazima.
Važan aspekt suvremene primjene PNF-a jest povezivanje terapijskih tehnika s konkretnim funkcionalnim zadacima, poput ustajanja, transfera, održavanja ravnoteže i hodanja. Terapeut pritom kontinuirano procjenjuje pacijentov odgovor na terapiju te prilagođava intenzitet, smjer i razinu otpora njegovim mogućnostima. Primjena koncepta zahtijeva dobro poznavanje biomehanike, neurofiziologije i individualnih karakteristika pacijenta. Daljnja istraživanja potrebna su radi preciznijeg utvrđivanja učinkovitosti pojedinih PNF postupaka i njihove optimalne integracije u suvremene rehabilitacijske protokole.

Ključne riječi: proprioceptivna neuromuskularna facilitacija, PNF, fizioterapija, motorička kontrola, funkcionalna rehabilitacija