Baby handling i baby wearing: Sigurni prvi koraci

Datum i vrijeme: 24.11.2026., 14.00 – 15.00h

Mjesto održavanja: on-line

Prijave: putem on-line obrasca

Izvoditelji: Mark Tomaj, mah. physioth., v. pred.

Sara Karašić, univ. mag. psych.

Sažetak:

Pravilno rukovanje bebom od prvih dana života ključno je za njezinu sigurnost, razvoj i dobrobit. Termin „baby handling“ obuhvaća niz tehnika i pristupa kojima roditelji, skrbnici i zdravstveni djelatnici mogu sigurno držati, podizati, premještati i stimulirati novorođenče. Sigurni prvi koraci u rukovanju bebom uključuju upoznavanje s osnovnim anatomskim i fiziološkim osobitostima dojenčadi te razumijevanje njezinih refleksa i motoričkih sposobnosti. Baby wearing obuhvaća nošenje djeteta u marami ili ergonomskoj nosiljci s ciljem pružanja sigurnosti i topline novorođenčeta dok roditelji obavljaju svakodnevne zadatke. Prilikom postavljanja novorođenčeta u maramu i nosiljku važno je pravilno postaviti novorođenče radi pravilnog razvoja.

Novorođenčad ima relativno slab vratni mišićni tonus, što znači da glava treba uvijek biti pravilno podržana. Prvi koraci u sigurnom rukovanju uključuju tehniku podizanja bebe iz ležećeg položaja s podrškom glave i vrata, pravilno držanje u naručju te pažljivo premještanje s kreveta ili stolca. Osim fizičke sigurnosti, pravilno rukovanje omogućava razvoj povjerenja između djeteta i roditelja te pridonosi socijalnoj i emocionalnoj stabilnosti.

Baby handling također uključuje učenje roditelja kako sigurno odložiti bebu, primjerice u krevetić ili kolijevku, bez rizika od pada. Posebna pažnja posvećuje se pravilnom položaju ruku i tijela odrasle osobe kako bi se smanjio rizik od ozljeda djeteta i skrbnika. Također je važno poznavati sigurnosne standarde opreme, poput autosjedalica, nosiljki i kolica, kako bi svaka aktivnost s bebom bila što sigurnija.

Prvi kontakt bebe i roditelja, koji uključuje držanje na prsima, takozvani „skin-to-skin“ kontakt, ima brojne koristi: smanjuje stres kod djeteta, stabilizira srčani ritam i disanje te potiče vezivanje. Baby wearing omogućuje nastavak „skin-to-skin“ kontakta što pridonosi pravilnom emocionalnom i psihosocijalnom razvoju.

Ove tehnike također služe kao temelj za kasniji razvoj motorike, koordinacije i propriocepcije.

Učenje sigurnog rukovanja beba uključuje i praktične demonstracije, edukativne materijale i kontinuiranu podršku zdravstvenih djelatnika. Osim fizičke sigurnosti, baby handling pridonosi i emocionalnoj sigurnosti i osjećaju kompetentnosti roditelja. Edukacija o pravilnom rukovanju trebala bi početi već tijekom trudnoće ili odmah po rođenju, a uključuje i informiranje o rizicima poput naglog podizanja, prevrtanja ili nepravilnog držanja.

Zaključno, pravilno rukovanje bebom predstavlja osnovu njezine sigurnosti, zdravog razvoja i snažne emocionalne veze s roditeljima. Baby handling i baby wearing obuhvaća kako tehničke aspekte podizanja, premještanja i pravilnog pozicioniranja novorođenčeta, tako i razumijevanje motoričkih sposobnosti i potreba novorođenčeta, čime se osigurava siguran i podržavajući početak života.

Ključne riječi: rukovanje bebom, motorni razvoj, novorođenče, emocionalna povezanost

Literatura:

1. Lobo MA, Galloway JC. Enhanced handling and positioning in early infancy advances development throughout the first year. Child Development. 2012;83(4):1290–1302.
2. Peters KL. Infant handling in the NICU: Does developmental care make a difference? An evaluative review of the literature. Journal of Perinatal & Neonatal Nursing. 1999;13(3):83–109.
3. Khurana Hershey S, et al. Effect of neonatal therapy on the motor, cognitive, and behavioral development of infants born preterm: a systematic review. Developmental Medicine & Child Neurology. 2020.
4. Symington A, Pinelli J. Developmental care for promoting development and preventing morbidity in preterm infants. Cochrane Database of Systematic Reviews.
5. Pin T, Eldridge B, Galea MP. A review of the effects of sleep position, play position, and equipment use on motor development in infants. Developmental Medicine & Child Neurology. 2007;49(11):858–867.
6. Dirks T, Hielkema T, Hamer EG, Reinders-Messelink HA, Hadders-Algra M. Infant positioning in daily life may mediate associations between physiotherapy and child development. Research in Developmental Disabilities. 2016;53–54:147–157.
7. Carneiro MMC, et al. Nest positioning on motor development, sleep patterns, weight gain in preterm infants: systematic review. Pediatric Research. 2024;96:57–63.
8. East of England Neonatal ODN. Developmental Care Guideline – Positioning & Handling. 2026.
9. NHS Greater Glasgow and Clyde. Developmental Care Guideline. – poglavlje „Handling“
10. Knowles , R. Why Babywearing Matters. Pinter & Martin Ltd. 2015
11. International Hip Dysplasia Institute, https://hipdysplasia.org/baby-wearing/, Pristupljeno: 1.9.2026.