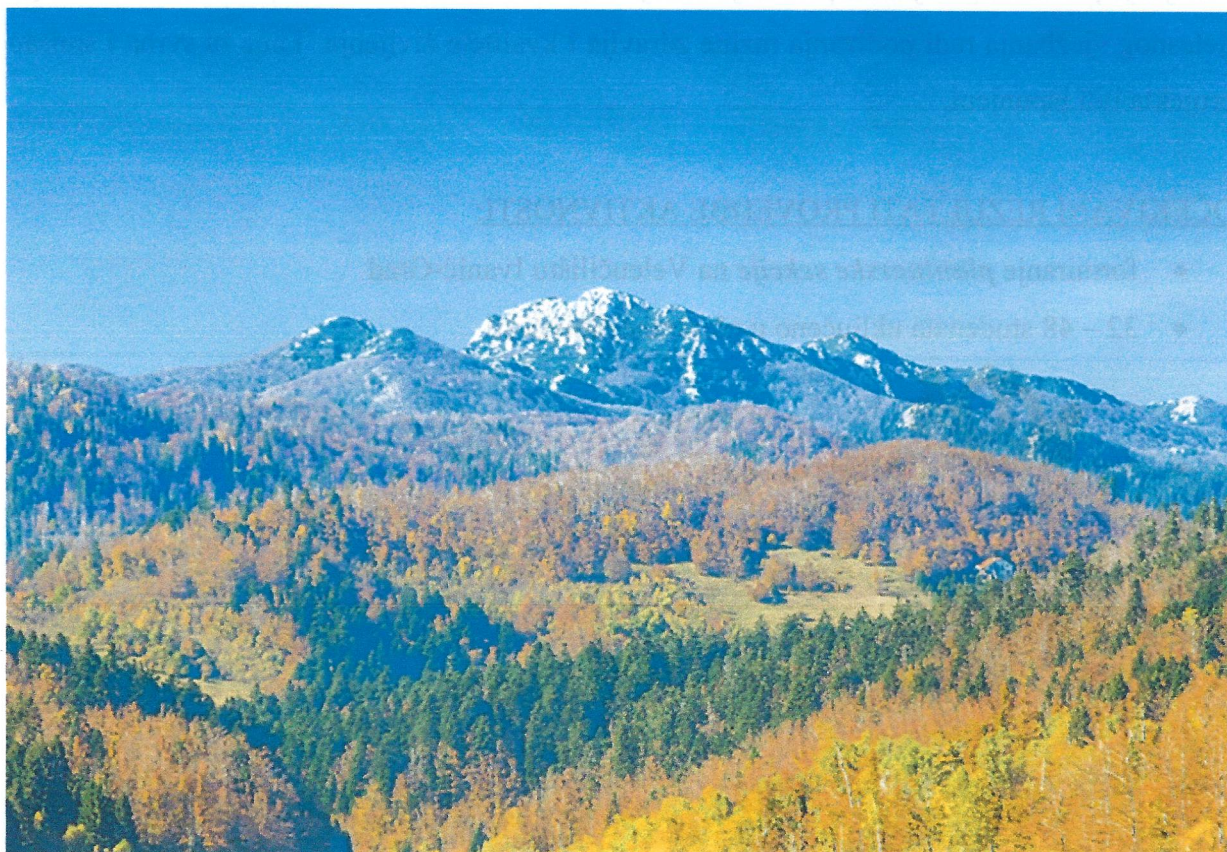




PROJEKT SPORTSKE UDRUGE VELEUČILIŠTA IVANIĆ-GRAD

„KRETANJE I ZDRAVLJE“

INFORMACIJE





Poštovane i drage studentice i studenti stručnog prijediplomskog studija FIZIOTERAPIJA i SESTRINSTVO i stručnog diplomskog studija PROTETIKA, ORTOTIKA i ROBOTIKA u FIZIOTERAPIJI!

Sportska udruga Veleučilišta Ivanić-Grad prijavila je projekt naziva „Kretanje i zdravlje“ na natječaj Veleučilišta Ivanić-Grad, natječaj za dodjelu sredstava za provedbu projekata sportskih udruga visokoškolskih institucija. **Projekt je odobren!**

CILJ PROJEKTA:

Navedeni projekt ima za cilj uključivanje i poticanje 32-48 studenata Veleučilišta Ivanić-Grad u jedan od organizacijskih oblika izvannastavnih akademskih sportskih aktivnosti (planinarski izleti i ture).

Projektna aktivnost će omogućiti upućivanje 10 poruka studentima i zainteresiranoj javnosti (mrežne stranice Veleučilišta) o važnosti kretanja za očuvanje i unapređenje zdravlja, o važnosti razvijanja pozitivnog stajališta prema tjelesnoj aktivnosti i važnosti stvaranju navika redovitoga tjelesnog vježbanja radi podizanja razine zdravlja i kvalitete življenja. Time bi svrha i smisao projekta bili ispunjeni.

OČEKIVANI REZULTATI PROVEDBE AKTIVNOSTI:

- formiranje **planinarske sekcije** na Veleučilištu Ivanić-Grad
- 32 – 48 studenata uključeno u planirane aktivnosti

- 500  na objavu

NAČIN VREDNOVANJA PROJEKTA:

Anketni upitnik.



OPIS AKTIVNOSTI:

Aktivnosti **PLANINARSKI IZLETI i TURE** namijenjene su primarno studentima prijediplomskog stručnog studija Fizioterapija i Sestrinstvo te studentima diplomskog stručnog studija Protetika, ortotika i robotika u fizioterapiji i diplomskog stručnog studija Sestrinstvo Veleučilišta Ivanić-Grad.

PLANINARSKI IZLET je planirano kraće putovanje koje uključuje kretanje brdskim, planinskim ili nekim drugim neurbanim terenom duže od pola sata, na koje se polazi radi odmora ili rekreacije.

PLANINARSKA TURA je planirano višesatno ili višednevno putovanje koje uključuje kretanje u planini pri čemu su etape i vrste kretanja unaprijed određeni. Zbog zahtjevnosti, tura podrazumijeva dobru tjelesnu spremnost, pripremljenost i odgovarajuću opremu sudionika.

Planirane aktivnosti provodit će se prema sljedećem rasporedu!

POUČNA STAZA MARČA -planinarski izlet u mjesecu svibnju 2024.	8.V.2024.
PSUNJ -planinarska tura u mjesecu lipnju 2024.	5.VI.2024.
KLEK -planinarska tura u mjesecu srpnju 2024.	3.VII.2024.
RISNJAK -planinarska tura u mjesecu rujnu 2024.	25.IX.2024.

Pozivam Vas da se prijavite za sudjelovanje u projektnim aktivnostima prema navedenom rasporedu i prema uputama u posebnom pozivu za svaku Aktivnost.



Sudjelovanje u Aktivnosti vrednuje se kao dva dolaska na predmete: TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA (stručni diplomski studij Protetika, ortotika i robotika u Fizioterapiji) i OSNOVE MOTORIČKIH TRANSFORMACIJA I (stručni prijediplomski studij Fizioterapija).

Kriteriji za prijavu:

- nema kriterija za prijavu, svi zainteresirani po iskazanom interesu i prijavi mogu se uključiti u aktivnost

Dodatni uvjeti:

- nema dodatnih uvjeta

Ukoliko se želite uključiti u neku ili sve navedene projektne aktivnosti molim Vas da mi na mail koordinator.razvojno@vsig.hr po uputama u Posebnom pozivu za svaku aktivnost iskažete svoj interes! Izlet ili tura će se organizirati ukoliko će biti prijavljeno 4-12 studenata.

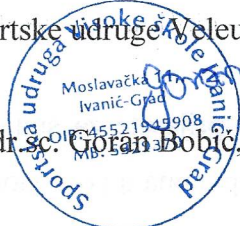
Planirane aktivnosti uključuju i putovanje automobilom i/ili vlakom.

Za izlet i ture biti će osigurana odgovarajuća oprema.

Izlet i ture mogu uključivati i obilazak prirodnih i kulturno-povijesnih znamenitosti na izabranoj lokaciji.

Nositelj projektnih aktivnosti, voditelj i organizator izleta i tura je dr.sc. Goran Bobić, prof.fiz.kult., pred.

Predsjednik Sportske udruge Veleučilišta Ivanić-Grad:


dr.sc. Goran Bobić, prof.fiz.kult., pred.