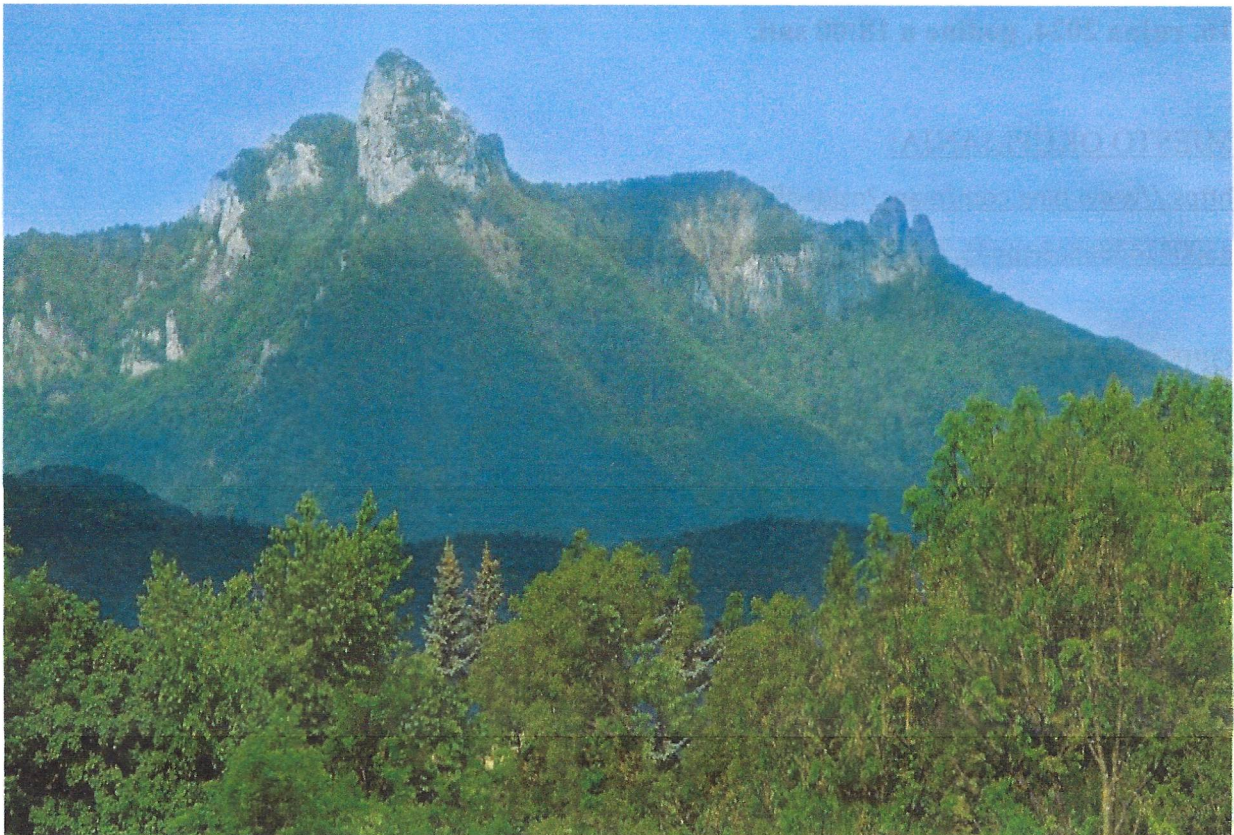




PLANINARSKA TURA

„KLEK“

INFORMACIJE



Poštovane i drage studentice i studenti stručnog prijediplomskog studija FIZIOTERAPIJA i SESTRINSTVO i stručnog diplomskog studija PROTETIKA, ORTOTIKA i ROBOTIKA u FIZIOTERAPIJI!

Svi zainteresirani!



Pozivam Vas da se prijavite za sudjelovanje na **PLANINARSKOJ TURI „KLEK“**, u sklopu projekta „Kretanje i zdravlje“ Sportske udruge Veleučilišta Ivanić-Grad!

Planinarska tura uključuje:

1. USPON NA KLEK
2. OGULIN – slobodno vrijeme (razgled Grada...)

POLAZAK:

16. rujna 2024. godine u 6:00 sati.

POVRATAK:

16. rujna 2024. godine u 18:00 sati.

MJESTO OKUPLJANJA:

<https://www.bing.com/maps?osid=dff02c38-a769-4d9e-9824-e30041438a8a&cp=45.702178~16.382986&lvl=17&pi=0&v=2&sv=2&form=S00027>

OPIS AKTIVNOSTI:

PLANINARSKA TURA „Klek“ je planirano višesatno putovanje koje uključuje kretanje u planini pri čemu su etape i vrste kretanja unaprijed određeni. Zbog zahtjevnosti, tura podrazumijeva dobru tjelesnu spremnost, pripremljenost i odgovarajuću opremu sudionika. Uz kretanje u planini-uspon na Klek, planiran je i posjet Gradu Ogulinu.

OČEKIVANO VRIJEME TRAJANJA AKTIVNOSTI:

12 sati.

OPREMA:

Obuća i odjeća za kretanje po šumskim, brdovitim predjelima (ponijeti sa sobom i odjeću i obuću za presvući se u slučaju potrebe).



HRANA i PIĆE:

Prema vlastitim potrebama, svakako ponijeti dovoljno tekućine za predviđeno vrijeme trajanja aktivnosti (voda, limunada, čaj...).

DOKUMENTI:

Osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica.

PRIJEVOZ:

Kombi vozilo ili automobil (u ovisnosti o broju sudionika)

POVEZNICA:

[Grad Ogulin - dom u srcu Hrvatske](#)

NAČIN VREDNOVANJA AKTIVNOSTI:

Anketni upitnik.

KLEK	16.IX.2024.
-planinarska tura u mjesecu rujnu 2024.	

Sudjelovanje u Aktivnosti vrednuje se kao dva dolaska na predmete: TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA (stručni diplomski studij Protetika, ortotika i robotika u Fizioterapiji) i OSNOVE MOTORIČKIH TRANSFORMACIJA I (stručni prijediplomski studij Fizioterapija).

Kriteriji za prijavu:

- nema kriterija za prijavu, svi zainteresirani po iskazanom interesu i prijavi mogu se uključiti u aktivnost

Dodatni uvjeti:

- nema dodatnih uvjeta



CIJENA ZA PLANINARSKU TURU „KLEK“: 20 €

Cijena uključuje:

- prijevoz kombi vozilom na relaciji Ivanić-Grad – Bjelsko – Ogulin – Ivanić-Grad
- pripremu i organizaciju planinarske ture

Ukoliko se želite uključiti molim Vas da mi na mail koordinator.razvojno@vsig.hr iskažete svoj interes **do 8. rujna 2024. godine do 23:59. Naknadne prijave više neće biti moguće!**

Broj mjesta je ograničen!

Nositelj projektnih aktivnosti, voditelj i organizator izleta i tura je dr.sc. Goran Bobić, prof.fiz.kult., pred.

Predsjednik Sportske udruge Veleučilišta Ivanić-Grad:

dr.sc. Goran Bobić, prof.fiz.kult., pred.

